

第84回東京陸上競技選手権大会 参加標準記録

<東京選手権>

男 子				女 子			
種目\種別	他府県登録者	東京登録者	都内高校生登録者	種目\種別	他府県登録者	東京登録者	都内高校生登録者
100m	10"55	11"00	11"00	100m	12"10	12"50	12"50
200m	21"50	22"00	22"20	200m	25"00	26"00	26"00
400m	48"50	50"00	50"20	400m	56"00	60"00	60"00
800m	1'52"00	1'56"00	1'57"70	800m	2'13"00	2'24"00	2'24"00
1500m	3'50"00	4'00"00	4'01"00	1500m	4'38"00	4'50"00	4'50"00
5000m	14'30"00			5000m	17'30"00		
10000m	32'00"00			10000m	36'00"00		
4×100mR	申込不可	42"10		4×100mR	申込不可	49"24	
4×400mR	申込不可	3'23"00		4×400mR	申込不可	4'03"00	
110mH (1.067m) (0.991m)	14"60	15"65 15"00	15"50 15"00	100mH (0.838m) (0.762m) (中学100mH)	14"50	15"50 15"30 15"00	15"50 15"30 15"00
400mH	53"30	55"30	56"50	400mH	1'01"00	1'06"00	1'07"00
3000mSC	9'40"00	10'00"00	10'00"00	3000mSC (3000m)	12'30"00	13'30"00	10'30"00
走高跳	2m10	2m00	1m90(4名)	走高跳	1m65	1m58	1m56
棒高跳	4m60	4m30	4m20	棒高跳	3m20	2m70	2m50(7名)
走幅跳	7m25	6m80	6m75	走幅跳	5m65	5m35	5m35
三段跳	15m00	13m75	13m00(5名)	三段跳	11m40	10m60	10m60
砲丸投 (7.260kg) (6.000kg)	16m00 16m00	12m50 14m00		砲丸投 (4.000kg)	10m90	9m40	9m10
円盤投 (2.000kg) (1.750kg)	50m00 50m00	35m00 35m00		円盤投	46m00	28m00	26m40
やり投	59m00	51m00		やり投	41m00	31m50	31m50
十種競技 (高校 八種競技)	7000点	5500点 5000点	5500点 5000点	七種競技 (中学 四種競技)	4900点	4200点 2800点	4000点 2800点

<高校の部>

男 子	
種目\種別	東京登録 (高校生)
砲丸投 (6.000kg)	11m50
円盤投 (1.750kg)	28m00
やり投	44m00

<中学の部>

男 子		女 子	
種目\種別	東京登録 (中学生)	種目\種別	東京登録 (中学生)
100m		100m	
1500m		1500m	
4×100mR		4×100mR	
110mH		100mH	
棒高跳		棒高跳	
走幅跳		走幅跳	
四種競技		四種競技	

○ 小中学生種目は、2020年度の競技成績をもとに東京陸上競技協会普及強化委員会より推薦された競技者及びチーム。