



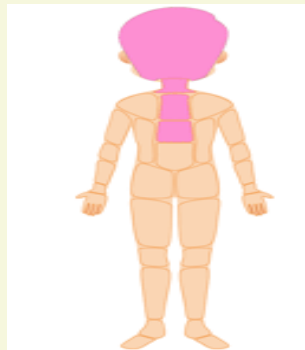
# ダウン症アスリート参加への道のり

# ダウン症のタイプはわかりますか？

「転座型」  
染色体の一部が他の  
染色体に結合

「標準型」  
21番目の染色体が3  
本に増えた場合

「モザイク型」  
2本と3本が混合する形



脊椎圧迫・環軸椎不安定症がないか確認  
学校での体育の授業で  
走ったり、跳んだり、投げたりは  
OKかな？

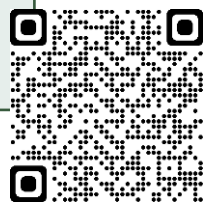


# 大会に参加したい！ まずは登録しよう！

## ① 「知的障がい者陸上競技連盟」

HPから登録方法を検索

<https://www.jidaf.org/blank-4>



② 神経系の病院を受診し、健康診断時に  
脊椎圧迫や症候性環軸椎不安定（亜脱臼）の症  
状がないことを確認し、  
陸上競技をしても大丈夫な診断書をもらう。



## ③ 療育手帳のコピー、

登録用紙・診断書・84円切手同封し、事務局に郵送  
登録費用3千円振込

郵便振替 00120-1-567047

加入者名 NPO法人日本知的障害者陸上競技連盟

通信欄に 選手登録会費 人分と記入

〒289-1313 千葉県山武市上横地 268 番地 10  
日本知的障がい者陸上競技連盟事務局 浅野あて

※「選手登録申込書」在中。

TEL080-4429-1672 FAX0575-82-0179

E-mail [jidaf.jimukyoku@yd6.so-net.ne.jp](mailto:jidaf.jimukyoku@yd6.so-net.ne.jp)

わからない時はメール

[jidaf.ent.adm@gmail.com](mailto:jidaf.ent.adm@gmail.com)